

**МУ «Управление образования Урус-Мартановского муниципального
района»**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2 с. Мартан-Чу»
(МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу»)**

**МУ «Хьалха – Мартан муниципальни кӀоштан дешаран урхалла»
Муниципальни бюджетни юкьардешаран учреждени
«Мартан-Чуьра № 2 йолу йуккъера йукьардешаран школа»
(МБЙУУ «Мартан-Чуьра № 2 йолу ЙУЙУШ»**

366506 ЧР, Урус- Мартановский район, ул. Сааева 1

ВЫПИСКА

из основной образовательной программы начального общего
образования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**на 2025-2026 учебный год
(для 1-4 классов)**

Выписка верна 30.08.2025 год

Директор _____ З. А. Дадаева

СОДЕРЖАНИЕ

Наименование	стр.
1. Общие положения	3
2. Учебный план начального общего образования	8
3. Календарный учебный график	14
4.1. Календарный учебный график при организации учебного графика по четвертям	16

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Учебный план общеобразовательной организации разрабатывается в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими образовательный процесс в общеобразовательных организациях:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287;
4. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413;
5. Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 372;
6. Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 370;
7. Федеральная образовательная программа среднего общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2022г. № 371;
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями);
10. Приказ Минпросвещения от 22 марта 2021 года № 115 «О утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями на 1.09.2024г.).

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся (п. 22 ст. 2, 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

В соответствии с пунктом 10.1 статьи 2 Федерального закона 273-ФЗ **федеральная основная общеобразовательная программа – учебно-методическая документация** (федеральный учебный план, федеральный календарный учебный график, федеральные рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, федеральная рабочая программа воспитания, федеральный календарный план воспитательной работы), **определяющая единые для Российской Федерации базовые объем и содержание образования определенного уровня и (или) определенной направленности, планируемые результаты освоения образовательной программы.**

В ФОП НОО, ФОП ООО, ФОП СОО представлены варианты федерального учебного плана с учетом возможности изучения родного языка/литературного чтения и родной литературы на родном языке, изучения второго иностранного языка для 5-ти и 6-ти дневной учебной недели.

Гигиенические нормативы и санитарно-эпидемиологические требования

Требования к организации образовательного процесса (с 1 сентября 2025 года)

Таблица 1.

№ п/п	Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2	3		4
1.	Начало занятий, не	все возрастные группы		8:00
2.	Окончание занятий, не позднее	при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования и программ профессионального обучения		19:00
		при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:30
			8-15 лет	20:00
			16-18 лет	21:00
3.	Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных, дополнительных занятий, следующей смены,			30 мин

	не менее			
4.	Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь - декабрь)		35 мин
		1 класс (январь - май)		40 мин
		классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		40 мин
		2-11 классы		45 мин
5.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 класс	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
			при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
		2-4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
			при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
		5 и 6 классы		6 уроков
		7-11 классы		7 уроков
		старше 18 лет		не более 8 ч (академических)
		2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		5 уроков
		5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		6 уроков
		6.	Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс
2-4 классы				23 ч
5 класс				29 ч
6 класс				30 ч

		7 класс	32 ч
		8 и 9 классы	33 ч
		10 и 11 классы	34 ч
7.	Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более	2-4 классы	26 ч
		5 класс	32 ч
		6 класс	33 ч
		7 класс	35 ч
		8 и 9 классы	36 ч
		10 и 11 классы	37 ч
8.	Проведение сдвоенных уроков	1-4 классы	не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию
9.	Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрастные группы	10 мин
10.	Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1-11 классы	10 мин
		1-11 классы,	20 мин
		динамическая пауза (для 1-х классов)	40 мин
11.	Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1-11 классы	10 ч
12.	Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1-4 классы	3-7
		5-11 классы	5-7
13.	Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1-4 классы	5-7
		5-9 классы	7-10
		1-11 классы	7-10
14.	Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	1-4 классы	60-80
		5-9 классы	70-90
		10 и 11 классы	70-90
15.	Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
16.	Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин

17.	Продолжительность выполнения домашних заданий в день, не более	1 класс	1,0 ч
		2 и 3 классы	1,5 ч
		4 и 5 классы	2,0 ч
		6-8 классы	2,5 ч
		9-11 классы	3,5 ч
18.	Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1 и 2 классы	1,5
		3-4 классы	2,0
		5-6 классы	2,5
		7-8 классы	3,5
		9-11 классы	4,0
* - для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.			

План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими основной образовательной программы с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Учебный план общеобразовательных организаций Чеченской Республики разрабатывается на основе ФУП с изучением родного языка и родной литературы на родном языке с соблюдением обязательных требований ФГОС и ФООП и с учетом настоящих методических рекомендаций.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу» для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования») и ФОП НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 372), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и ФОП начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план начального общего образования МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу» разработан на основе варианта 3 Федерального учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Объём обязательной части программы начального общего образования МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу» составляет 80%, объём части, формируемой участниками образовательных отношений с учетом объема часов внеурочной деятельности составляет 20% от общего объёма.

В УП МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу» для увеличения объема часов на изучение родного (чеченского) языка и литературного чтения на родном (чеченском) языке перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- иностранный (английский) язык - 1 час во 2-4 классах,
- ОРКСЭ - 0,5 час. в 4 классе,
- ИЗО - 0,5 час. в 1-4 классах,
- музыка - 0,5 час. в 1-4 классах,
- физкультура - 1 час. в 1 классе, 0,5 часов в 4 классе.

Объем часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 20 часов, в 2,3,4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задаётся на текущем уроке, в электронном журнале дублируется задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений) предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 2 - 11 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;
- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Оценивание обучающихся в 1 классе осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Учебный план (на основе варианта 3 ФУП) для обучающихся I-IV классов в 2025-2026 учебном году
(1-4 кл. 5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)

Предметные области	Учебные предметы/классы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Всего
		Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	Кол-во час	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	5	5	5	19
	Литературное чтение	4	3	3	3	13
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (чеченский) язык	2	2	2	2	8
	Литературное чтение на родном (чеченском) языке	1	2	2	2	7
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	-	1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	1	2	2	1,5	6,5
Итого часов в неделю		20	23	23	23	89
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса		0	0	0	0	0
Количество учебных недель		33	34	34	34	34
Всего часов УП		620 (с учетом 15 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2966
ИТОГО учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		20	23	23	23	89

**Пример плана внеурочной деятельности
в 1-4 кл. (5-дневная учебная неделя)**

Направление внеурочной деятельности	Учебны е курсы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся						
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	Наименование курса в соответствии с РП	1	1	1	1	4
Занятия, направленные на удовлетворение профорientационных интересов и потребностей обучающихся	Наименование курса в соответствии с РП	1	1	1	1	4
Вариативная часть						
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Наименование курса в соответствии с РП					
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Наименование курса в соответствии с РП (предметы, по которым перераспределены часы –ИЗО, музыка, физкультура)	1	1	1	1,5	4,5
	Курс по родному языку Наименование курса в соответствии с РП	1	1	1	1	4
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально	Наименование курса в соответствии с РП			0,5	0,5	

ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности						
Итого часов в неделю		5	5	5,5	6	1,5
ИТОГО часов за год:		165	170	187	204	726

МУ «Урус-Мартановский РОО»
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №2 С. МАРТАН-ЧУ»
(МБОУ «СОШ №2
с. Мартан-Чу»)

Н.С. Саева ул., 1, с. Мартан-Чу,
Урус-Мартановский муниципальный район,
Чеченская Республика, 366506;
тел.: (965) 954-43-20; e-mail: shc151martan-chu@mail.ru;
<http://www.martan-chu2.educhr.ru>;
ОКПО 66580588; ОГРН 1092033000696;
ИНН/КПП 2010004939/201001001

МУ «Хьалха-Мартанан КІДО»
Муниципальни бюджетни
йукъарадешаран учреждени
«МАРТАНЧУ ЙУЪРТАН
№2 ЙОЛУ ЙУККЪЕРА
ЙУКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»
(МБЙУУ «Мартанчу йуьртан
№2 йолу йуйуш»)

Н.С. Саевн ур., 1, Мартанчу йу.,
Хьалха-Мартанан муниципальни кӀошт,
Нохчийн Республика, 366506;
тел.: (965) 954-43-20; e-mail: shc151martan-chu@mail.ru;
<http://www.martan-chu2.educhr.ru>;
ОКПО 66580588; ОГРН 1092033000696;
ИНН/КПП 2010004939/201001001

ВЫПИСКА
из ООП ООО МБОУ «СОШ
№ 2 с. Мартан-Чу»,
утвержденной Приказом директора
МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу»
от «___» _____ 2025г. в новой редакции



**Основного Общего Образования (5-9 кл.)
на 2025/2026 учебный год**

Выписка верна: «___» _____. 2025 г.

Директор школы: _____ / З.А.Дадаева/

с. Мартан-Чу, 2025 г.

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу» для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») и ФОП ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 370), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу», разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и ФОП основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план основного общего образования МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу» разработан на основе варианта 4 Федерального учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В федеральном учебном плане (вариант 4), на основе которого разработан УП МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу», в части, формируемой участниками образовательных отношений выделен 1 час в 6 классе. Время, отведенное на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение объема часов по родному (чеченскому) языку.

В УП МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу» для увеличения объема часов на изучение родного (чеченского) языка и родной (чеченской) литературы перераспределены часы по следующим учебным предметам:

- иностранный (английский) язык - 1 час в 5,7,8,9 классах,
- ИЗО - 0,5 час. в 5-7 классах,
- музыка - 0,5 час. в 5-8 классах,
- физкультура - 0,5 час. в 8 классе, 1 час в 9 классе.

Объем часов учебных предметов, по которым проведено перераспределение, компенсируется во внеурочной деятельности.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Объем обязательной части программы основного общего образования составляет 81,7%, объем части, формируемой участниками образовательных отношений с учетом объема часов внеурочной деятельности составляет 18,3% от общего объема.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-х классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, при наличии электронного журнала учитель дублирует в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 5-9 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;
- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	3	3	20
	Литература	3	3	2	2	3	13
	Родной (чеченский) язык	2	2	2	2	2	10
	Родная (чеченская) литература	2	2	2	2	1	9
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	3	2	2	2	11
Математика и информатика	Математика	5	5	—	—	—	10
	Алгебра	—	—	3	3	3	9
	Геометрия	—	—	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
	Информатика	—	—	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	13
	Обществознание	—	—	—	1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	—	—	2	2	3	7
	Химия	—	—	—	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	—	—	—	—	—	—
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	—	—	1,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	—	2
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	1,5	1	8.5
Итого		29	30	32	33	33	157

Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные курсы	0	0	0	0	0	0
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338

МУ «Урус-Мартановский РОО»
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №2 С. МАРТАН-ЧУ»
(МБОУ «СОШ №2
с. Мартан-Чу»)

Н.С. Сааева ул., 1, с. Мартан-Чу,
Урус-Мартановский муниципальный район,
Чеченская Республика, 366506;
тел.: (965) 954-43-20; e-mail: shc151martan-chu@mail.ru;
<http://www.martan-chu2.educhr.ru>;
ОКПО 66580588; ОГРН 1092033000696;
ИНН/КПП 2010004939/201001001

МУ «Хьалха-Мартанан КІДО»
Муниципальни бюджетни
йукъарадешаран учреждени
«МАРТАНЧУ ЙУЪРТАН
№2 ЙОЛУ ЙУККЪЕРА
ЙУКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»
(МБЙУУ «Мартанчу йуьртан
№2 йолу йуйуш»)

Н.С. Сааевн ур., 1, Мартанчу йу.,
Хьалха-Мартанан муниципални кюшт,
Нохчийн Республика, 366506;
тел.: (965) 954-43-20; e-mail: shc151martan-chu@mail.ru;
<http://www.martan-chu2.educhr.ru>;
ОКПО 66580588; ОГРН 1092033000696;
ИНН/КПП 2010004939/201001001

*ВЫПИСКА
из ООП ООО МБОУ «СОШ
№ 2 с. Мартан-Чу»,
утвержденной Приказом директора
МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу»
от «__» ____ 2025г. в новой редакции*



**Основного Общего Образования (5-9 кл.)
на 2025/2026 учебный год**

Выписка верна: «__» ____ .2025 г.

Директор школы: _____ / З.А.Дадаева/

Пояснительная записка

Учебный план основной общеобразовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- Фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- Определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- Распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из 82% обязательной части и 18% части, формируемой участниками образовательных отношений.

Общий объем ООП ООО (урочная и внеурочная деятельность) равен 6528 часам.

Обязательная часть образовательной программы составляет 5338 часов, часть, формируемая участниками образовательных отношений – 1190, из которых 680 часов отводится на курсы внеурочной деятельности, а 510 часов – на часть учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов, модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

В соответствии с пунктом 167.5.2. ФОП ООО, время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

Обязательная часть определяет состав учебных предметов, обязательных для всех, имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план разработан на основе №4 варианта Федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023г. №370.

В интересах обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьютерской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу» установлен пятидневный режим учебной недели. Образовательная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СП 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня в

- 5-6-х классах – не превышает 6 уроков;
- 7-9-х классах – 7 уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- в 6-х классах – 30 часов в неделю;
- в 7-х классах – 32 часа в неделю;
- в 8-9-х классах – 33 часа в неделю.

Обучение в МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу» ведется на русском языке. В соответствии с возможностями школы и запросами обучающихся и их родителей (законных представителей), учебный план обеспечивает преподавание и изучение учебных предметов «Родной (чеченский) язык» и «Родная (чеченская) литература» в рамках обязательной предметной области «Родной язык и родная литература».

Согласно пункту 6.2 статьи 12 Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273_ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями)», организация, осуществляющая образовательную деятельность по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам основного общего, среднего общего образования, вправе предусмотреть перераспределение предусмотренного в федеральном учебном плане времени на изучение учебных предметов, по которым не проводится государственная итоговая аттестация, в пользу изучения иных, учебных предметов, в том числе на организацию углубленного изучения отдельных учебных предметов и профильное обучение.

Согласно пункту 33.1 ФГОС ООО учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

В соответствии с пунктами 167.14 и 167.15 ФОП ООО, в государственных и муниципальных образовательных организациях, расположенных на территории республики Российской Федерации, может вводиться изучение государственных языков республик Российской Федерации в соответствии с законодательством республик Российской Федерации. Изучение родных языков из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации следует организовать на основе федеральных рабочих программ по родным языкам и родной литературе. В образовательных организациях республик Российской Федерации, в которых введено преподавание и изучение государственных языков республик Российской Федерации, распределение часов предметной области «Родной язык и родная литература» учебного плана осуществляется с учетом законодательства данных субъектов Российской Федерации (преподавание и изучение государственных языков республик Российской Федерации не должны осуществляться в ущерб преподаванию и изучению государственного языка Российской Федерации).

Согласно пункту 3 статьи 19 Закона Чеченской Республики «Об образовании в ЧР (с изменениями и дополнениями на 14 февраля 2024 года) чеченский и русский языки, как государственные языки Чеченской Республики изучаются в равных объемах в рамках федеральных государственных образовательных стандартов соответствующего уровня общего образования. Преподавание и изучение чеченского языка осуществляется в образовательных организациях, функционирующих в Чеченской Республике, в соответствии с имеющими государственную аккредитацию образовательными программами, разработанными с учетом различного уровня подготовки обучающихся. А согласно пункту 6 ст. 19 Закона Чеченской Республики «Об образовании в ЧР (с изменениями и дополнениями на 14 февраля 2024 года) для обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования, изучавших чеченский язык и чеченскую литературу, выбравших экзамен по данным учебным предметам для прохождения государственной итоговой аттестации, ГИА проводится в форме и порядке, установленных органом исполнительной власти Чеченской Республики, осуществляющим государственное управление в сфере общего, профессионального и дополнительного образования.

В соответствии с пунктом 6.2 статьи 12 Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями) в учебном плане перераспределено предусмотренные в

федеральном учебном плане часы на изучение учебных предметов «Физическая культура», «Изобразительное искусство», «Музыка» и «Английский язык» в пользу увеличения учебных часов на изучение учебных предметов предметной области «Родной язык и родная литература».

Согласно пункту 75.5.4 ФОП ООО общее число часов, рекомендованных для изучения родного (чеченского) языка – 340 часов, по 2 ч. в 5-9 классах, однако, в №4 варианте федерального учебного плана (пункт 167.11 ФОП ООО) на изучение предметной области «Родной язык и родная литература» выделен только 1 ч. в неделю, что недостаточно для реализации федеральной рабочей программы по родному (чеченскому) языку в полном объеме.

В связи с этим, на основании всех вышеперечисленных нормативных документов, в целях соблюдения требований закона и интересов обучающихся (проведено анкетирование среди учащихся и их родителей (законных представителей) по итогам которого определено, что обучающиеся выбрали учебный предмет «Родной (чеченский) язык» для сдачи ГИА), на основании результатов анкетирования дополнительно перераспределены предусмотренные в федеральном учебном плане часы на изучение учебного предмета «Иностранный язык» увеличение количества часов по учебному предмету «Физическая культура».

При этом содержание и планируемые результаты учебных предметов, по которым произошло сокращение часов, в рабочих программах будет не ниже, чем в федеральных рабочих программах.

Учебный план, ввиду отказа родителей от изучения предмета «Второй иностранный язык», не предусматривает изучение данного предмета в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки».

Учебный предмет «История» в рамках предметной области «Общественно – научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 8-9-х классах. На модуль «Введение в новейшую историю России» отведено 0.5 ч. в 9 классе.

В целях выполнения Концепции развития детско – юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022г. №ТВ-2859/03 МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу» дополнительно реализует 1.5 физической активности за счет часов спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей, а также реализация проводится через внеурочную деятельность.

При проведении занятий по «Иностранному языку (английский)», «Технологии», «Информатике», а также по «Химии» и «Физике» (при проведении практических занятий) допустимо осуществление деления классов на группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном»;
- «Россия – мои горизонты»;
- «В мире профессий»;
- «Литературни исбаъхъа дуъни» (Литературное краеведение);
- «Говорение на английском «Лингвист»;
- «Смотрю на мир глазами художника»;
- «Спортивные игры»;
- «Лицедеи»;
- «Юный патриот»;
- «Юный физик»

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу».

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебного предмета за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточную аттестацию проходят обучающиеся 5-9 классов по всем учебным предметам учебного плана.

Форма проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам учебного плана единая:

- промежуточная аттестация проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения годовой контрольной работы;

- в целях интеграции оценочных процедур и повышения значимости результатов Всероссийских проверочных работ (далее - ВПР) в образовательном процессе обучающиеся, принимавшие участие в написании ВПР, освобождаются от написания годовых контрольных работ.

Освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	3	3	20
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и литература	Родной (чеченский) язык	3	3	3	2	2	13
	Родная (чеченская) литература	2	2	2	2	1	9
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	1.5	9.5
Математика и информатика	Математика	5	5	–	–	–	10
	Алгебра	–	–	3	3	3	9
	Геометрия	–	–	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3
	Информатика	–	–	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	3	2.5	11.5
	Обществознание	–	1	1	–	1	3
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	–	–	2	2	3	7
	Химия	–	–	–	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,5	0,5	–	–	–	1
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	–	–	1,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	–	2
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культ	Физическая культура	1,5	1,5	1	1,5	1	6.5

ура							
Итого		29	30	32	33	33	157
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные курсы		0	0	0	0	0	0
Всего в неделю		29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157
Учебные недели		34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период		<u>986</u>	<u>1020</u>	<u>1088</u>	<u>1122</u>	<u>1122</u>	<u>5338</u>

МУ «Отдел образования Урус-Мартановского муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2 с. Мартан-Чу»
(МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу»)
МУ «Хьалха – Мартан муниципальни кӀоштан дешаран урхалла»
Муниципальни бюджетни йукъардешаран учреждени
«Мартан-Чуьра № 2 йолу йуккъера йукъардешаран школа»
(МБЙУ «Мартан-Чуьра № 2 йолу ЙЙШ»)

366506 ЧР, Урус- Мартановский район, ул. Сааева 1

ВЫПИСКА

из основной образовательной программы среднего общего образования

Учебный план

на 2025-2026 учебный год

Выписка верна

30.08.2025 год

Директор

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, и формы промежуточной аттестации обучающихся согласно пункту 22 статьи 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, учебные курсы, учебные модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации. На основании заявлений в учебный план включено изучение родного языка (чеченского), а также родной литературы (чеченской). Изучение родных языков и литературы осуществляется при делении на группы (при необходимости).

Учебный план среднего общего образования на 2025-2026 учебный год (далее - учебный план ООП СОО) является частью ООП СОО.

При составлении учебного плана ООП СОО согласно ч. 6.3 статьи 12 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в обязательной части учебного плана предусмотрено непосредственное применение (в том числе и количество часов по ФУП) федеральных рабочих программ по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География» и «Основы безопасности и защиты Родины».

Учебный план ООП СОО на 2025-2026 учебный год на основании заявлений по выбору родителей (законных представителей) с ознакомлением обучающихся 10 класса включает изучение родного языка (чеченского) и родной литературы (чеченской).

Продолжительность учебного года в 10-11-х классах составляет 34 учебные недели.

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МБОУ «СОШ № 2 с. Мартан-Чу» является нормативным документом, определяющим максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам, учебным предметам.

Учебный план профиля обучения содержит 2 учебных предмета на углубленном уровне изучения из соответствующей профилю обучения предметной области.

Учебный план каждого профиля составлен с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся, для чего были изучены намерения и предпочтения обучающихся и их родителей (законных представителей).

Форма промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам единая. ПА выставляется на основе результатов накопленной оценки и результатов ГКР (ВПР)

Учебный план технологического (информационно-технологического)
профиля
(с углубленным изучением математики и информатики)
с изучением родного языка
(для 11 класса, начавших обучение 1 сентября 2024 г.)

Учебный предмет	Уровен ь	10 класс	11 класс	Всего	ФПА
		Кол-во часов	Кол-во часов		
Обязательная часть					
Русский язык	Б	2	2	4	Контрольная работа, диктант
Литература	Б	3	3	6	Контрольная работа
Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2	Диктант с грамматически м заданием
Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4	Тестирование
Иностранный язык	Б	3	3	6	Контрольная работа
Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8	Комплексная контрольная работа
Геометрия	У	3	3	6	
Вероятность и статистика	У	1	1	2	
Информатика	У	4	4	8	Контрольная работа
Физика	Б	2	2	4	Контрольная работа

Химия	Б	1	1	2	Контрольная работа
Биология	Б	1	1	2	Контрольная работа
История	Б	2	2	4	Контрольная работа
Обществознание	Б	1	1,5	2,5	Контрольная работа
География	Б	1	1	2	Контрольная работа
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2	Контрольная работа
Физическая культура	Б	1	1	2	Сдача нормативов
Индивидуальный проект		1		1	ЗАЩИТА ПРОЕКТА
Итого часов в неделю в обязательной части УП		34	33,5	67,5	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Название курса		0	0,5	0,5	
Всего часов в неделю за курс		34	34	68	
Итого часов в неделю по УП		1156	1156	2312	
*Итого часов в год по плану внеурочной деятельности		102	102	204	
Общий объем ООП СОО		1258	1258	2516	

Учебный план естественно-научного профиля
 с изучением родного языка для
 5-дневной учебной недели для 10 класса
(для начавших обучение по программе СОО с 01.09.2025 г.)

Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего	Форма промежуточной аттестации
		Количество часов	Количество часов		
Обязательная часть					
Русский язык	Б	2	2	4	Контрольная работа, диктант
Литература	Б	3	3	6	Контрольная работа

Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2	Диктант с грамматическим заданием
Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4	Тестирование
Иностранный язык	Б	3	2	4	Контрольная работа
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5	Комплексная контрольная работа
Геометрия	Б	2	1	3	Контрольная работа
Вероятность и статистика	Б	1	1	2	
Информатика	Б	1	1	2	
Физика	Б	2	2	4	Контрольная работа
Химия	У	3	3	6	Контрольная работа
Биология	У	3	3	6	Контрольная работа
История	Б	2	2	4	Контрольная работа
Обществознание	Б	2	1,5	3,5	Контрольная работа
География	Б	1	1	2	Контрольная работа
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2	Контрольная работа
Физическая культура	Б	2	2	4	Сдача нормативов, тест
Индивидуальный проект		1		1	Защита проекта
Итого:		34	31,5	64,5	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					

Название курса		1	2,5	3,5	
Внеурочная деятельность:		102	102	204	
<i>(часы внеурочной деятельности реализуются по отдельному плану)</i>					
Учебные недели		34	34	34	
Всего часов		34	34	68	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с СанПиН		34	34		
Итого часов		1156	1156	2312	

Учебный план социально-экономического профиля с изучением родного языка для 5-дневной учебной недели для 10 класса
(для начавших обучение по программе СОО с 01.09.2025 г.)

Учебный предмет	Уровен ь	10 класс	11 класс	Всего	Форма промежуточной аттестации
		Кол-во часов	Кол-во часов		
Обязательная часть					
Русский язык	Б	2	2	4	Контрольная работа, диктант
Литература	Б	3	3	6	Контрольная работа
Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2	Диктант с грамматическим заданием
Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4	Тестирование
Иностранный язык	Б	3	3	6	Контрольная работа
Алгебра и начала математического анализа	Б	4	4	8	

Геометрия	Б	3	3	6	Комплексная контрольная работа
Вероятность и статистика	Б	1	1	2	
Информатика	Б	1	1	2	Контрольная работа
Физика	Б	2	2	4	Контрольная работа
Химия	Б	1	1	2	Контрольная работа
Биология	Б	1	1	2	Контрольная работа
История	Б	2	2	4	Контрольная работа
Обществознание	У	4	4	8	Контрольная работа
География	Б	1	1	2	Контрольная работа
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2	Контрольная работа
Физическая культура	Б	2	2	3	Сдача нормативов, тест
Индивидуальный проект		1		1	Защита проекта
Итого часов в обязательной части УП		34 (1156)	34 (1156)	68 (2312)	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Название курса		0	1	1	
Всего часов в неделю за курс		34	34	68	
Внеурочная деятельность: (часы внеурочной деятельности реализуются по отдельному плану)		102	102	204	
Учебные недели		34	34	34	
Общий объем ООП СОО		1258	1258	2516	
